



PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA ANNO 2023/2024- ASILO NIDO MORENGO
Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo

MENÙ ESTIVO dal 4 settembre 2023 al 27 Ottobre 2023 e dal 1° aprile 2024 al 30 Agosto 2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
04/08sett23 09/13ott23 08/12apr24 06/10mag24 10/14giu24 15/19lug24 19/23ago24	U5 Pasta al pesto Sformato di uova e patate Zucchine al forno Pane Frutta	C13 Farrotto allo zafferano Bocconcini di tacchino Spinaci Pane Frutta	L6 Farfalline all'olio e grana Burger di legumi Carote Pane Frutta	F10 Passato di verdura Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	P6 Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo dorato Insalata Pane Frutta
	Merenda rossa Yogurt al naturale con fette biscottate e marmellata	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Pane-crema di ricotta e frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa Latte con fette biscottate e marmellata
11/15sett23 16/20ott23 15/19apr24 13/17mag24 17/21giu24 22/26lug24 26/30ago24	L2 Pasta agli aromi Lenticchie al pomodoro Carote Pane Frutta	C14 Crema di verdure con mix di cereali Polpettine di manzo Patate Pane Frutta	F8 Gnocchi alla romana Tocchetti di grana Zucchine gratinate Pane Frutta	P5 Pasta pomodoro e basilico Platessa gratinata Pomodori Pane Frutta	U4 Risotto con crema di zucchine Frittata al naturale Insalata Pane Frutta
	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Latte + fiocchi di cereali+ frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa: Latte, fette biscottate e marmellata	Merenda rossa: Yogurt intero con biscotti
18/22sett23 23/27ott23 22/26apr24 20/24mag24 24/28giu24 29lug/02ago24	C12 Pasta al ragù di carne Insalata Pane Frutta	U2 Risotto alla parmigiana Rollata/Frittata Pomodori Pane Frutta	P2 Pasta alla crema di melanzane Pesce al forno Insalata Pane Frutta	F10 Passato di verdura Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	L3 Pasta all'olio Crema di ceci Carote cotte Pane Frutta
	Merenda blu Pane-crema di ricotta e frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa Torta di mele	Merenda rossa Latte, gallette di riso e marmellata	Merenda gialla Frutta con biscotti
25/29sett23 22/26apr24 27/31mag24 01/05lug24 05/09ago24	U1 Minestra di riso e patate Frittata al naturale Carote Pane Frutta	C8 Risotto allo zafferano Petto di pollo al rosmarino Insalata mista Pane Frutta	F3 Pasta al pomodoro Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	L11 Pasta al pesto Crocchette di legumi Carote cotte Pane Frutta	P6 Pasta all'olio e grana Involtini di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta
	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa: Latte, fette biscottate e marmellata	Merenda rossa: Yogurt con fiocchi di cereali, marmellata	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Pane-crema di ricotta e frutta
02/06ott23 01/05apr24 29apr/03mag24 03/07giu24 08/12lug24 12/16ago24	L3 Riso con asparagi o altra verdura Legumi in umido Carote Pane Frutta	C8 Pasta alla crema di melanzane Cotoletta Spinaci Pane Frutta	F4 Crema di verdura con riso Parmigiano Insalata Pane Frutta	U11 Pasta agli aromi Frittata o uovo strapazzato Pomodori Pane Frutta	P9 Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta
	Merenda rossa: Yogurt con fiocchi di cereali, marmellata	Merenda rossa Latte con fette biscottate e marmellata	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Latte, fiocchi di cereali e frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta





PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA ANNO 2023/2024-ASILO NIDO MORENGO
 Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo

MENÙ INVERNALE dal 30 ottobre 2023 al 29 marzo 2024



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
13/17nov23 18/22dic23 22/26gen24 26feb/01mar24	U6 Pasta all'olio e grana Frittata al naturale Carote Pane Frutta	P4 Risotto al sugo di verdure Pesce impanato Erbette Pane Frutta	C3 Polenta Bocconcini di pollo al forno Fagiolini Pane Frutta	F10 Passato di verdura Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L4 Pasta e ceci (piatto unico) Gratin di verdure Pane Frutta
	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa Latte con biscotti	Merenda rossa Yogurt con fiocchi di cereali, marmellata	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Latte, fiocchi di cereali e frutta
20/24nov23 25/29dic23 29gen/02feb24 04/08mar24	P13 Farrotto allo zafferano Pesce al vapore Insalata Pane Frutta	F3 Minestra di riso e patate Ricotta Broccoletti verdi Pane Frutta	L2 Pasta agli aromi Lenticchie in umido Verdura al gratin Pane Frutta	C6 Passato di verdura con riso Arrostato di lonza Patate in insalata Pane Frutta	U4 Pasta all'aurora Sformato di uovo e patate o uovo strapazzato Carote prezzemolate Pane Frutta
	Merenda rossa Yogurt con fiocchi di cereali, marmellata	Merenda rossa: Latte, fette biscottate e marmellata	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Pane-crema di ricotta e frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta
27nov/01dic23 01/05gen24 05/09feb24 11/15mar24	L5 Orzotto con sugo di verdure Crema di piselli Zucchine gratinate Pane Frutta	F10 Passato di verdura Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	U6 Pasta al pesto Rollata/Frittata Carote Pane Frutta	C12 Lasagne Insalata Pane Frutta	P5 Minestra di riso e patate Filetto di merluzzo dorato Spinaci Pane Frutta
	Merenda rossa Yogurt con fiocchi di cereali, marmellata	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Latte, fiocchi di cereali e frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa Latte con biscotti
30ott/03nov23 04/08dic23 08/12gen24 12/16feb24 18/22mar24	L2 Polenta Lenticchie in umido Insalata Pane Frutta	C6 Passato di verdura con farro Bocconcini di pollo dorati Patate in insalata Pane Frutta	U3 Pasta integrale al pomodoro e basilico Sformato di uovo e patate o crocchette d'uovo Spinaci Pane Frutta	P6 Pasta all'olio e salvia Involtini di platessa gratinati Finocchi Pane Frutta	F3 Pasta al ragù vegetale Tocchetti di grana Gratin di verdure Pane Frutta
	Merenda gialla Frutta con biscotti	Merenda blu Pane-crema di ricotta e frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa Latte e biscotti	Merenda rossa Yogurt con fiocchi di cereali, marmellata
06/10nov23 11/15dic23 15/19gen24 19/23feb24 25/29mar24	C14 Pasta al ragù di carne Erbette Pane Frutta	U11 Risotto alla zucca Uovo strapazzato o frittata Carote Pane Frutta	P1 Vellutata con mix di cereali Filetto di merluzzo dorato Patate Pane Frutta	L5 Gnocchetti sardi al pesto Legumi in umido Zucchine al forno Pane frutta	F9 Pasta all'olio e salvia Mozzarella Verdure gratinate Pane Frutta
	Merenda blu Latte, fiocchi di cereali e frutta	Merenda verde Yogurt al naturale con frutta	Merenda rossa Latte con pane e marmellata	Merenda rossa Torta	Merenda gialla Frutta con biscotti

